

(8 sept 2011) LE JARDIN INTERIEUR	Créneaux horaires	ACTIVITE EXERCEE	INTERVENANT	COORDONNEES www.lejardininterieur.com
LUNDI	12h00 - 14h00	YOGA	Pascale Audry	06 82 17 00 51 pascaleanne.audry@orange.fr
	16h45 - 18h00 18h15 - 19h30	METHODE DE LIBERATION DES CUIRRASSES (MLC)	Cristel Rasmussen	06 03 57 10 22 crasmussen@larbreapapillon
	19h45 - 21h00	SHIATSU FAMILIAL	Sylvain Meistertzheim	06 63 01 28 84 www.shiatsudoin.fr
MARDI	10h00 - 17h00	TROUPE THEATRE	Lucile Delzenne	06 88 72 65 29 disleurdsmots@hotmail.fr
	17h30 - 19h30	MEDIT-ACTION	Maria Nieddu	06 22 94 17 84 mariani.aimer@gmail.com
	20h00 - 22h00	PRATIQUE SEITAI	Richard Raphaël	06 79 05 13 27 richard.raphael@free.fr
MERCREDI	12h00 - 14h00	YOGA	Pascale Audry	06 82 17 00 51 pascaleanne.audry@orange.fr
	15h00 - 17h00	LPO éducation environnement	Petits Débrouillards & Maison de quartier	-
	18h30 - 19h20	DO-IN	Sylvain Meistertzheim	06 63 01 28 84 www.shiatsudoin.fr
	19h30 - 20h45	Qi GONG	Thierry Sobrecases	06 71 92 73 99 www.lartetlavoie.com
JEUDI	12h00 - 14h00	RELAXATION DYNAMIQUE & YOGA	Pascale Audry	06 82 17 00 51 pascaleanne.audry@orange.fr
	18h30 - 19h45	SOPHROLOGIE	Corinne Lewis	06 60 84 41 72 www.attitudeinterieure.com
	20h00 - 23h00	ATELIER THEATRE	Lucile Delzenne	06 88 72 65 29 disleurdsmots@hotmail.fr
VENDREDI	10h00 - 17h00	TROUPE THEATRE	Lucile Delzenne	06 88 72 65 29 disleurdsmots@hotmail.fr
	17h00 - 18h15 18h30 - 19h45	TAÏJI GONG CALLIGRAPHIE	Thierry Sobrecases	06 71 92 73 99 www.lartetlavoie.com
SAMEDI	9h00 - 10h15 10h30 - 11h45	Qi GONG	Thierry Sobrecases	06 71 92 73 99 www.lartetlavoie.com
	après-midi 1er WE du mois	Qi GONG (13h45-15h30)	Thierry Sobrecases	06 71 92 73 99 www.lartetlavoie.com
	après-midi 1er WE du mois	SHIATSU FAMILIAL (15h45-21h00)	Sylvain Meistertzheim	06 63 01 28 84 www.shiatsudoin.fr
	après-midi 2ème WE du mois	EXPO-CONFERENCE	EXPO-CONFERENCE	EXPO-CONFERENCE
	après-midi 3ème WE du mois	ATELIER D'ECRITURE SLAM	CamilleC/C Vertallier	06 84 33 12 25 Ouvronslesguillemets@neuf.fr
	après-midi 4ème WE du mois	COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV)	Maria Nieddu	06 22 94 17 84 mariani.aimer@gmail.com
	après-midi 3 ou 4ème WE du mois à 17h30	-	-	-
après-midi 5ème WE du mois	-	-	-	
DIMANCHE	1er WE du mois	COMMUNICATION NATURELLE	Maria Nieddu	06 22 94 17 84 mariani.aimer@gmail.com
	2ème WE du mois	EXPO-CONFERENCE	EXPO-CONFERENCE	EXPO-CONFERENCE
	3ème WE du mois	ATELIER D'ECRITURE	CamilleC/C Vertallier	06 84 33 12 25 ouvronslesguillemets@neuf.fr
	4ème WE du mois	RESPIRATION CONSCIENTE	Maria Nieddu	06 22 94 17 84 mariani.aimer@gmail.com
	5ème WE du mois	YOGA	Pascale Audry	06 82 17 00 51 pascaleanne.audry@orange.fr