

2010-2011 LE JARDIN INTERIEUR	Créneaux horaires	ACTIVITE EXERCEE	INTERVENANT	COORDONNEES www.lejardininterieur.com
LUNDI	12h15 - 16h00	YOGA	Pascale Audry	06 82 17 00 51 pascaleanne.audry@orange.fr
	18h15 - 19h15	PSYCHO-GENEALOGIE	Pascale Reynaud	06 30 35 17 11 pascalereynaud@sfr.fr
	20h00 - 21h30	MANDALA	Pascale Reynaud	06 30 35 17 11 pascalereynaud@sfr.fr
MARDI	15h00 - 17h00 17h45 - 19h45	MEDIT-ACTION	Maria Nieddu	06 22 94 17 84 mariani.aimer@wanadoo.fr
	20h00 - 21h30	PRATIQUE SEITAI	Richard Raphaël	06 79 05 13 27 richard.rafael@free.fr
MERCREDI	12h00 - 14h00	YOGA	Pascale Audry	06 82 17 00 51 pascaleanne.audry@orange.fr
	15h00 - 17h00	LPO éducation environnement	Petits Débrouillards & Centre Social J.PREVERT	-
	18h00 - 18h35 18h45 - 19h20	DO-IN	Sylvain Meistertzheim	06 63 01 28 84 www.shiatsudoin.fr
	19h30 - 20h45	Qi GONG	Thierry Sobrecases	06 71 92 73 99 www.lartetlavoie.com
JEUDI	12h00 - 14h00	RELAXATION DYNAMIQUE & YOGA	Pascale Audry	06 82 17 00 51 pascaleanne.audry@orange.fr
	17h00 - 18h00 18h15 - 19h15 19h45 - 20h45	SOPHROLOGIE	Corinne Lewis	06 60 84 41 72 www.attitudeinterieure.com
VENDREDI	19h00 (vacances scolaires)	JEU DU TAO	Georges Hainaux	06 62 09 06 71 www.an-theos.fr
	17h00 -18h15 18h30 - 19h45 20h00 - 21h15	TAÏCHI CHUAN TAÏJI MAOBI (calligraphie) TAÏCHI CHUAN	Thierry Sobrecases	06 71 92 73 99 www.lartetlavoie.com
SAMEDI	9h00 - 10h15 10h30 - 11h45	Qi GONG	Thierry Sobrecases	06 71 92 73 99 www.lartetlavoie.com
	après-midi 1 ^{er} WE du mois	Qi GONG (13h45-17h00)	Thierry Sobrecases	06 71 92 73 99 www.lartetlavoie.com
	après-midi 2 ^{ème} WE du mois	EXPO-CONFERENCE	EXPO-CONFERENCE	EXPO-CONFERENCE
	après-midi 3 ^{ème} WE du mois	ATELIER D'ECRITURE SLAM	CamilleC/C Vertallier	06 84 33 12 25 Ouvronslesguillemets@neuf.fr
	après-midi 4 ^{ème} WE du mois	ATELIER SOPHROLOGIE	Corinne Lewis	06 60 84 41 72 www.attitudeinterieure.com
	après-midi 5 ^{ème} WE du mois	-	-	-
DIMANCHE	1 ^{er} WE du mois	COMMUNICATION NATURELLE	Maria Nieddu	06 22 94 17 84 mariani.aimer@wanadoo.fr
	2 ^{ème} WE du mois	EXPO-CONFERENCE	EXPO-CONFERENCE	EXPO-CONFERENCE
	3 ^{ème} WE du mois	ATELIER D'ECRITURE	CamilleC/C Vertallier	06 84 33 12 25 ouvronslesguillemets@neuf.fr
	4 ^{ème} WE du mois	RESPIRATION CONSCIENTE	Maria Nieddu	06 22 94 17 84 mariani.aimer@wanadoo.fr
	5 ^{ème} WE du mois	YOGA	Pascale Audry	06 82 17 00 51 pascaleanne.audry@orange.fr